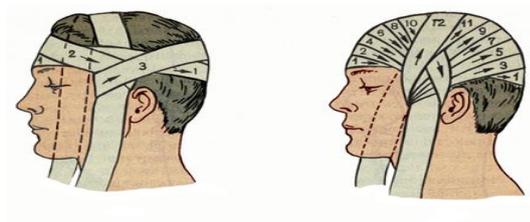


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа села Индерка Сосновоборского района пензенской области.



Исследовательская работа по теме:

«Шпиргалка» по оказанию первой помощи»

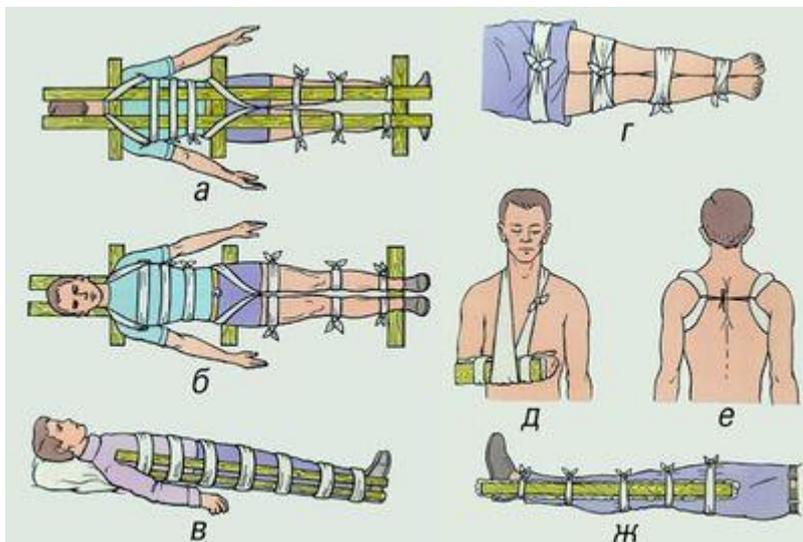


Выполнила: ученица 10 класса
Давыдова Марьям

Руководитель: преподаватель-организатор ОБЖ
Купаев Ф.А.

2023 г.

«Шпаргалка» по оказанию первой помощи



Учащаяся 10 класса проводит индивидуальное исследование и создает учебный **проект по ОБЖ на тему "«Шпаргалка» по оказанию первой помощи"** с целью, создать эффективную систему информирования подростков по оказанию первой помощи. Учащейся приводятся сведения о правилах оказания первой помощи при переломах, ушибах, порезах .

Подробнее о работе:

В процессе написания индивидуальной *исследовательской работы по ОБЖ на тему "«Шпаргалка» по оказанию первой помощи"* ученицей 11 класса школы была собрана и проанализирована теоретическая информация о методах оказания первой помощи пострадавшим при травмировании, по которой она составила сборник, содержащий краткий инструктаж и подробные иллюстрации по оказанию первой помощи в разных ситуациях.

Детский исследовательский проект о вредных привычках содержит результаты исследования автора. Путем проведенного анкетирования был выявлен процент обучающихся, которые знают, как оказать первую помощь человеку в случае необходимости, разработана памятка с картинками о правильной перевязке при разных видах травмирования, дан перечень самых распространенных травм. Автор считает, что все люди должны со школьных лет уметь казать первую помощь, потому что умение оказывать первую помощь может спасти близких и родных, и не только.

Оглавление

Введение

1.		Первая		помощь.
2.				Опрос.
3.				Статьи.
4.		Распространённые		травмы.
5.	Сценарий		к	видеоролику.
5.1	Повязки		на	голову.
5.2		Черепашья		повязка.
5.3	Повязки	на	верхнюю	конечность.
5.4	Повязка	на	голеностопный	сустав.
Заключение				

Введение

Жизнь человека зависит от состояния здоровья организма. Здоровье - это важнейшая часть в жизни человека.

В жизни любого человека возникает ситуация, когда нужно оказать первую помощь, сделать непрямой массаж сердца, остановить кровь из раны или сделать повязку на травму. Не каждый это может сделать, и я докажу это в своем проекте и покажу как правильно оказывать первую помощь. Вы даже не подозреваете, что умение оказывать первую помощь может спасти ваших близких и родных. Никто не застрахован от случайных случаев опасных для вашего здоровья, например, автокатастрофы, падение с высоты, отравление, неисправность аттракционов в парке и так далее...

Сплошь и рядом возникают ситуации, когда нужно помочь до приезда скорой, которая иногда едет очень медленно из-за автомобильных пробок и других казусов. В то же время любой человек, будь он коллегой, близким или просто случайным прохожим, способен оказать первую помощь до приезда врача.

Проблема: более 90% людей умирают от неправильно сделанной первой помощи или ее отсутствия.

Цель работы: создать эффективную систему информирования подростков по оказанию первой помощи.

Цель реализуется в следующих **задачах**:

1. Проанализировать литературу по оказанию первой помощи;
2. Собрать информацию о различных видах травм;
3. Подготовить сценарий;
4. Создать видео-сборник по оказанию первой помощи.

Первая помощь

Понятие «первая помощь»

1) - юридические основы прав и обязанности граждан при ее оказании. Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.

2) - это комплекс простейших взаимосвязанных мероприятий, выполняемых в любых ситуациях окружающими лицами, не медиками, действующими в очагах ЧС, на месте происшествия, травмы, поражения или на месте обнаружения пострадавшего и при транспортировке в лечебное учреждение, а также лицами, обязанными её оказывать по закону или по специальному правилу, имеющими специальную подготовку.

Главной человеческой ценностью является жизнь, которая часто зависит от случайных событий, возникающих при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Негативные события могут не только выбить человека из привычного режима жизни, но и лишить его здоровья, а иногда и самой жизни.

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

Задачи первой помощи:

1. существенно снизить необоснованную смертность;
2. повысить эффективность медицинской помощи;
3. сократить продолжительность лечения, снизить инвалидность среди пострадавших.

Помощь пострадавшим включает:

ПП – первую помощь (без использования лекарств и проведения медицинских манипуляций, может оказывать любой человек);

ПМП – первую медицинскую помощь (с использованием лекарственных средств, оказывает человек с медицинским образованием);

ПДП – первую доврачебную помощь (оказывает фельдшер);

ПВП - первую врачебную помощь (оказывается врачом «03» или врачом приёмного покоя лечебного учреждения);

ПВКП - первую врачебную квалифицированную помощь (оказывается в клинике, врачом-специалистом).

При оказании ПП в течение:

1. Первых 30 мин. - число осложнений ран составляет не более 8%;
2. От 30 мин до 3-х часов – возрастает до 15%;
3. Более 3-х часов - возрастает до 72%.

Таким образом, время оказания первой помощи составляет не более 30 минут после события, травмы иначе человек может стать инвалидом или умереть.

Исследование–опрос

Респондентами выступили ученики 10-11 классов (14 человек).

1) Знаете ли вы как оказывать первую помощь?

- Да –45%
- Нет – 45%
- Немного знаю – 10%

2) Оказали бы вы первую помощь пострадавшему или побоялись?

- Да –43%
- Нет – 57%

3) Оказывали вы первую помощь?

- Нет – 53%
- Да – 47%

Вывод: Как показал опрос большинство респондентов не все умеют и не оказали бы первую помощь. А значит нужно практические занятия проводить о первой помощи и фото показывать для подростков, и показывать его на уроках ОБЖ и выставить в интернет, чтобы любой человек смог его посмотреть.

Статьи о первой помощи

Статья 31. Первая помощь (ФЗ № 323 от 21.11.2011г.)

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание

законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи
(в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 N 586н)

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 - определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - оценка количества пострадавших;
 - извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
 3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
2. выдвижение нижней челюсти;
3. определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
4. определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни (2 вдоха, 30 нажатий):

1. давление руками на грудину пострадавшего;
2. искусственное дыхание "Рот ко рту";
3. искусственное дыхание "Рот к носу";
4. искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

1. придание устойчивого бокового положения;
2. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
3. выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения <*>);

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Самые распространённые травмы и оказание правильной первой помощи

Сотрясение мозга.

Сотрясение головного мозга – это закрытая черепно-мозговая травма (ЧМТ) легкой степени, не влекущая существенных отклонений в функционировании головного мозга и сопровождающаяся преходящей симптоматикой.

Признаки сильного сотрясения – тошнота и рвота.

Помощь: чтобы восстановиться после сотрясения, нужно «вылежать» 1-2 недели. Если на следующий день появляются признаки ухудшения зрения – нужно срочно обращаться к врачу.

Растяжения, повреждения связок.

Одна из самых распространённых травм – моментально появляется отёк и растекающаяся

боль. Растяжение обычно возникает при резких движениях в суставе, превышающих его нормальную амплитуду. Чаще всего растяжению подвергаются связки голеностопного и коленного суставов.

Первая помощь: холод, тугое бинтование сустава и, разумеется, покой. Впоследствии – нанесение противовоспалительных и согревающих мазей.

Раны и порезы.

По возможности нанесение чистой повязки, в идеале – стерильной, с предварительной обработкой раны перекисью водорода.

Внимание! Ни в коем случае не заливайте рану йодом или зеленкой.

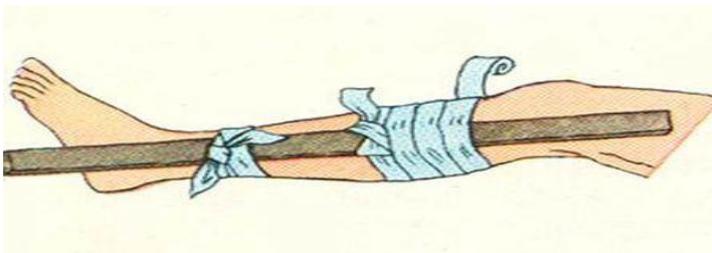
Ушиб.

Ушибы могут быть в самых различных местах: пяточной области, позвоночнике или внутренних органах. Важно проследить за реакцией организма – если через несколько часов после ушиба поднялась температура, это может свидетельствовать о повреждении внутренних органов, в этом случае нужно срочно обратиться к хирургу.

Первая помощь при ушибах – холод в первые сутки, затем тепло, согревающие повязки и мази.

Перелом.

Признаки перелома часто похожи на признаки растяжения и ушиба – отек и расплывающаяся боль. При подозрении на перелом необходимо прежде всего вызвать скорую и наложить шину из любого подручного материала (ветки, картонки, пластика) и обездвижить человека. Ждать врача.



Сценарий к видео-ролику

На сегодняшний день существует огромный пробел в оказании первой помощи пострадавшим и больным людям.

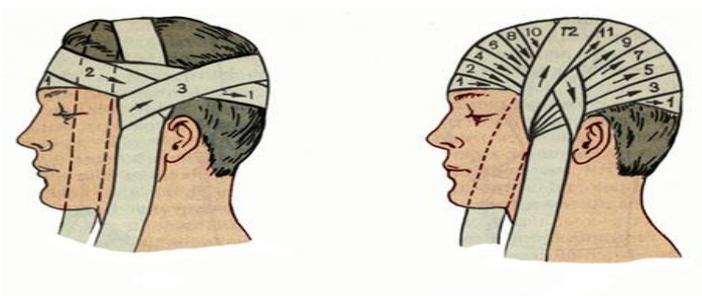
Самым распространённым видом травм являются ушибы, ожоги, порезы и переломы. Все мы знаем как нужно наложить шину на поврежденное место, об это нам 6 лет рассказывал учитель ОБЖ. При ушибах прикладываем лед, это тоже не так сложно. А порезы и ожоги нуждаются в правильной повязке.

О них мы узнаем в моем видео-ролике, который будет доступен всем.

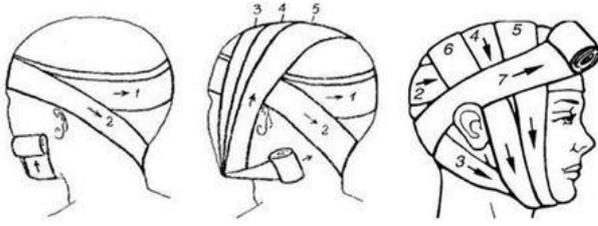
1. Повязки на голову:

А) «Чепец»

Повязка «чепец» накладывается при ранении головы (для остановки кровотечения и фиксации перевязочного материала) или при нагноительных процессах в области свода черепа — теменная область. Повязка очень простая и удобная



Б) «Уздечка»



Применяется она при повреждениях щёк и подбородочной области.

Повязка состоит из чередующихся между собой циркулярных туров вокруг головы и вертикальных туров впереди ушных раковин.

Переход осуществляется на затылочной области крестообразными турами.

В) На глаз и на оба глаза

Глаз — парный орган, работает синхронно со вторым. Поэтому при повреждениях глазного яблока одного глаза следует накладывать повязку на оба глаза — бинокулярную. Это необходимо для создания полного покоя пораженному глазу.

рис

2. Черепашья повязка:

- А) на локоть сходящаяся
- Б) на локоть расходящаяся
- В) на колено сходящаяся



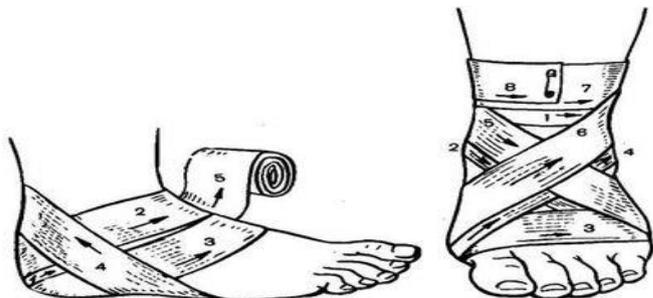
Повязку накладывают на область локтевого и коленного суставов. Она аналогична восьмиобразной повязке. Существует два способа наложения повязки: сходящийся и расходящийся.

3. Повязки на верхнюю конечность:

- А) Повязка спиральная на 2-5-й палец
- Б) Повязка колосовидная на 1-й палец
- В) Повязка крестообразная на кисть:

При повреждениях лучезапястной области, тыльной и ладонной поверхностей кисти наиболее целесообразна крестообразная (восьмиобразная) повязка.

4. Повязка на голеностопный сустав: При повреждении связочного аппарата голеностопного сустава, при ранении мягких тканей этой области накладывается крестообразная повязка.



Заключение

Оказывать первую помощь в критической ситуации должен уметь любой нормальный человек. Ведь от этого может зависеть ваша жизнь, жизнь вашего ребенка и жизнь ваших близких.

По статистике 90% погибших людей можно было спасти, если бы им сразу была оказана первая помощь. Человеческий организм - довольно живучая система, и медики, как правило, могут вернуть его к жизни. Но досадная проблема заключается в том, что тот, кто оказался рядом - не может поддержать жизнь до приезда скорой. Для этого многие создавали видео-ролики, чтобы любой человек мог его посмотреть и усвоить материал.

Свой видео-ролик я создаю для подростков, где более понятно рассказывается, как правильно делать повязки - необходимая часть первой помощи. Таким образом все больше людей смогут оказать первую помощь пострадавшим при травмах.

Для написания данной работы были использованы ресурсы Сети Интернет